





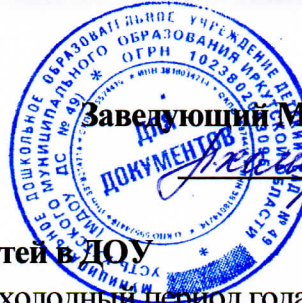


Утверждаю  
Заведующий МДОУ ДС №49 УКМО  
Н.В.Хамкова

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
средняя группа (холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей, прием, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
НОД (чтение)	8.45 - 9.00
НОД(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.25
НОД 1	9.00-9.20
Перерыв между НОД, игры малой и средней подвижности	9.20-9.30
НОД 2	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.35 – 11.50
В том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.35 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
В том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, наблюдение, труд, игры) , самостоятельная деятельность	15.50 - 17.30
В том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30- 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.30
Взаимодействие с семьями детей: уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	18.30 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30





Утверждаю  
 Заведующий МДОУ ДС №49 УКМО  
 Н.В. Хамкова

**Режим пребывания детей в ДОУ**

подготовительная к школе группа (холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей, прием, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
НОД (чтение)	8.45 - 9.00
НОД (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 11.00
НОД 1	9.00- 9.30
Перерыв между НОД, игры малой и средней подвижности	9.30-9.40
НОД 2	9.40-10.10
Перерыв между НОД, игры малой и средней подвижности	10.10- 10.20
НОД 3	10.20- 10.50
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи (Второй завтрак)	10.50- 11.00
Самостоятельная деятельность	11.00-11.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.10 - 12.00
В том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.45 - 15.20
Дневной сон	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
В том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, наблюдение, труд, игры)	15.55 - 17.40
Самостоятельная деятельность	
В том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.40 - 18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 18.45
Взаимодействие с семьями детей: уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	18.45 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30