


Проект «В здоровом теле – здоровый дух»

20.10.2022 г. – 11.12.2021 г.

Средняя группа «Капельки»

Воспитатели: Дегтярёва Т.В.

Вилькушевская Л.И.



**«Чтобы сделать ребёнка умным
и рассудительным,
Сделайте его крепким и
здоровым.**

**Пусть он работает, действует,
бегает –**

**Находится в постоянном
движении»
Ж. Руссо**



Цель:

формирование потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

• учить ценить, беречь и укреплять своё здоровье

• способствовать овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность

• воспитывать культуру здоровья

Реализация проекта: эстафета «Преодолей препятствие», «Тренажёры»



Эстафета: «Спортивный туннель»



Дидактическая игра: «Цветок здоровья»



Дидактическая игра: «Что полезно для моего организма»



Дидактическая игра: «Моё тело»



С/р игра: «На приёме у врача»





Гимнастика после сна



Просыпаемся – улыбаемся!



«Дорожка Здоровья»



«Весёлый самомассаж»



Пальчиковая гимнастика: «Дни недели»



Оздоровительная пробежка на территории детского сада



Консультации для родителей



Итоговое мероприятие: мастер класс для родителей . Изготовление игры для развития речевого дыхания «Солнышко лучистое»





Закрепление материала



MI NOTE 8T
LENS CAMERA

Игра на развитие дыхания

